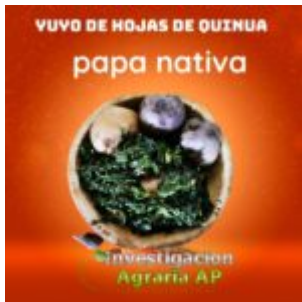


YUYO DE HOJAS DE QUINUA CON PAPA NATIVA



Ingredientes

- Un atado de hojas tiernas de quinoa
- 4 cabezas de cebolla china
- una cucharada de ajo molido
- 1/8 de aceite
- 1kg de papa sancochada
- sal

Preparación

Lavar y picar las hojas de quinoa.

En una olla freír el ajo, la cebolla china picada y las hojas de quinoa, agregar sal, dejar cocer por 15 minutos, servir con papa sancochada.

Autora : Candida Rios Maquez (Curgos – Huamachuco)