

TORTILLA DE HIGADO DE POLLO-

Recetas Nutritivas



Ingredientes

- Dos huevos
- 100 gr de zapallo rayado
- 3 ramitas de cebolla china
- Sal
- Pimienta

Preparación

Sancochar el hígado de pollo con sal y cortar en trozos pequeños, batir los dos huevos, agregar el hígado de pollo picado, el zapallo rayado y cebolla china picada, mezclar todo y en una sartén con aceite caliente freír. Servir con arroz de trigo