

Nutribarra Andina – PROACTIVO



Una nutribarra, también conocida como barra nutricional o barra de energía, es un tipo de alimento que se presenta en forma de barra compacta y fácil de llevar. Estas barras suelen estar diseñadas para proporcionar nutrientes y energía en un formato conveniente y portátil. Son populares entre las personas que buscan una opción de comida rápida y práctica, especialmente en situaciones en las que no tienen tiempo para una comida completa o necesitan un impulso de energía durante actividades físicas o deportivas, adicional a eso se puede suplementar la barra con hierro emínico

Resumen Nutribarra Andina

ØAltos índices de anemia infantil y desnutrición crónica en los distritos de Curgos y Chugay son alarmantes (SIEN).

ØLa desnutrición crónica afecta al 38.7% de los niños menores de 5 años en Curgos y al 28.9% en Chugay, mientras que la anemia infantil afecta al 42% de los niños de seis a 36 meses en Curgos y al 47.1% en Chugay.

ØEstas cifras presentan problemas de salud pública que afectan a los niños más vulnerables y pueden comprometer su desarrollo cerebral, crecimiento y desarrollo. Ante esta situación, la población preocupada decidió tomar medidas para reducir estos problemas.

ØLas madres en el distrito de Chugay han emprendido la elaboración de la NUTRIBARRA ANDINA, una barra energética

hecha a base de cereales andinos.

ØPara aumentar su valor nutricional, se ha añadido hierro hemínico, cada barra de 50 gramos que aporta 10.5 mg de hierro de origen hemínico, logrando cubrir el 90% del requerimiento diario de hierro de un niño menor de cinco años.

DESCARGAR PRESENTACION

[**PPT-NUTRIBARRA-ANDINA-PROACTIVO**](#)[Descarga](#)

VIDEO NUTRIBARRA

[Nutribarra-Andina-Contra-la-anemia-en-Pataz-Investigación-Agraria](#)[Descarga](#)

CANCION NUTRIBARRA ANDINA

[Cancion-Nutribarra-Antianemica-_NUTRIBARRA-ANDINA_-1](#)[Descarga](#)

FOTOS NUTRIBARRA ANDINA

https://drive.google.com/drive/folders/1M9cILFftl0NEDmGw6Abm_TfmGleCG2Y2?usp=sharing