FICHA TÉCNICA – SAUCO - Sambucus peruviana Kunth



El sauco es un arbusto o árbol pequeño de la familia Adoxaceae, propio de regiones montañosas de América Central y los Andes. Presenta hojas compuestas, flores blancas agrupadas y frutos oscuros que se utilizan tradicionalmente en alimentos y preparaciones locales.

DESCRIPCIÓN

Campo	Detalle
Código	0096AP-SAUCO
Nombre común	Sauco, saúco, sauco blanco, sauco de monte
Nombre científico	Sambucus peruviana Kunth
Reino	Plantae
División	Tracheophyta
Clase	Magnoliopsida
Orden	Dipsacales
Familia	Adoxaceae
Género	Sambucus
Especie	Sambucus peruviana
Tipo	Arbusto o árbol pequeño, caducifolio o semiperennifolio

Campo	Detalle
Porte	Copa amplia, redondeada y densamente ramificada
Tronco	Leñoso, corto, generalmente sinuoso y de corteza grisácea o parda
Ramas	Extendidas, flexibles y ramificadas
Hojas	Compuestas, opuestas, imparipinnadas y de color verde intenso
Folíolos	Generalmente entre 5 y 9, de forma lanceolada u ovalada, con margen aserrado
Flores	Pequeñas, blancas, aromáticas y agrupadas en inflorescencias amplias
Fruto	Baya pequeña, redonda, de color morado oscuro o negro al madurar
Semillas	Pequeñas, generalmente varias por fruto
Altura	Generalmente entre 3 y 12 m, según la localidad y las condiciones de crecimiento
Crecimiento	Relativamente rápido en suelos fértiles y con humedad suficiente

ECOLOGÍA Y REQUERIMIENTOS

Factor	Requerimiento
Clima	Templado, montano y altoandino
Luz	Pleno sol o semisombra luminosa
Suelo	Fértil, profundo, húmedo y bien drenado
Humedad	Moderada a alta
Temperatura	Fresca a templada; tolera bajas temperaturas
Distribución	Desde Costa Rica y Panamá hasta Colombia, Ecuador, Perú, Bolivia y el noroeste de Argentina

Factor	Requerimiento
Hábitat	Bosques montanos, laderas, quebradas, bordes de caminos, cercas y áreas intervenidas
Altitud	Aproximadamente entre 2.800 y 3.900 m, aunque el rango puede variar según la localidad
Drenaje	Necesario para evitar pudriciones radiculares
Viento	Requiere protección en sitios muy expuestos durante los primeros años
Adaptación	Adecuado para restauración de zonas montanas, cercas y sistemas agroforestales
Polinización	Principalmente por insectos
Dispersión	Sus frutos pueden ser dispersados por aves y otros animales
Tolerancia	Puede soportar podas y periodos secos moderados una vez establecido

USOS LOCALES

Uso	Aplicación
Alimentación	Los frutos maduros pueden emplearse en jugos, mermeladas, jarabes, salsas y bebidas
Cocina tradicional	Las flores y frutos se utilizan en algunas preparaciones locales
Medicina tradicional	Se emplea tradicionalmente en preparados para molestias respiratorias y digestivas; no sustituye tratamientos médicos
Ornamental	Se cultiva por sus flores aromáticas, follaje y frutos oscuros
Cercas vivas	Puede utilizarse en linderos, caminos y divisiones de fincas

Uso	Aplicación
Restauración	Se planta en recuperación de bosques montanos y áreas degradadas
Protección de suelos	Ayuda a estabilizar laderas y reducir la erosión
Sombra	Proporciona cobertura en huertos, patios y espacios rurales
Apicultura	Sus flores ofrecen polen y néctar a insectos
Educación ambiental	Permite estudiar flora nativa, frutos silvestres y bosques andinos

SERVICIOS ECOSISTÉMICOS

Servicio	Descripción
Alimentación de fauna	Sus frutos sirven de alimento para aves y otros animales
Recursos florales	Sus flores proporcionan néctar y polen a insectos polinizadores
Control de erosión	Sus raíces ayudan a fijar el suelo en laderas y bordes de quebradas
Restauración ecológica	Aporta cobertura y estructura en bosques montanos y áreas intervenidas
Captura de carbono	Almacena carbono en el tronco, las ramas, las raíces y el follaje
Regulación hídrica	Favorece la infiltración y ayuda a reducir la escorrentía superficial
Hábitat	Ofrece refugio y sitios de descanso para aves e invertebrados
Regulación microclimática	Produce sombra y ayuda a conservar la humedad del suelo

Servicio	Descripción
Conectividad ecológica	Puede integrarse en corredores de vegetación montana
Conservación de biodiversidad	Contribuye a mantener especies vegetales nativas y recursos para fauna

MANEJO SILVICULTURAL

Aspecto	Recomendación
Propagación	Mediante semillas, esquejes y brotes
Semillas	Recolectar frutos maduros de árboles sanos y extraer las semillas
Tratamiento	Aplicar estratificación o tratamientos pregerminativos cuando sea necesario
Vivero	Utilizar sustrato fértil, húmedo, suelto y bien drenado
Plantación	Trasplantar al inicio de la temporada lluviosa
Riego	Mantener humedad regular durante el establecimiento
Fertilización	Aplicar compost o materia orgánica bien descompuesta
Poda	Retirar ramas secas, enfermas o mal orientadas y controlar el tamaño
Distanciamiento	Dejar espacio suficiente para la expansión de la copa
Sanidad	Vigilar hongos, pulgones, cochinillas y daños por exceso de humedad
Control de malezas	Mantener despejada la base durante los primeros años

Aspecto	Recomendación
Protección	Proteger las plantas jóvenes del ganado, roedores, heladas y vientos fuertes
Cosecha	Recolectar frutos completamente maduros y sanos
Manejo del suelo	Evitar compactación y conservar cobertura orgánica alrededor de la planta
Conservación	Priorizar material de propagación procedente de poblaciones locales

NOTAS TAXONÓMICAS

Sambucus peruviana pertenece a la familia Adoxaceae y al orden Dipsacales. Algunas clasificaciones y fuentes botánicas la han tratado como una subespecie o entidad relacionada con Sambucus nigra, por lo que pueden encontrarse diferentes nombres científicos en la literatura.

El nombre común “sauco” se aplica a varias especies del género Sambucus. La identificación debe confirmarse mediante la forma de las hojas, el número y disposición de los folíolos, las inflorescencias, los frutos y la localidad de procedencia.

Los frutos deben utilizarse únicamente cuando estén completamente maduros y correctamente identificados. Las partes verdes o inmaduras pueden resultar irritantes o no aptas para el consumo, por lo que se recomienda precaución.

Los usos medicinales tradicionales no sustituyen la evaluación médica. Las preparaciones alimentarias y medicinales deben realizarse con material correctamente identificado y siguiendo prácticas seguras.

REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

1. Royal Botanic Gardens, Kew. Plants of the World Online.

Sambucus peruviana Kunth.
2. Global Biodiversity Information Facility. Registros taxonómicos y de distribución de Sambucus peruviana.
3. Ministerio de Desarrollo Agrario y Riego del Perú. Ficha técnica del sauco.
4. Useful Tropical Plants. Sambucus peruviana. Descripción, distribución y usos.
5. Literatura botánica sobre Adoxaceae, Sambucus y flora montana de los Andes.