

FICHA TÉCNICA – SÁBILA – Aloe vera (L.) Burm.f.



La sábila es una planta suculenta perenne reconocida por sus hojas carnosas, alargadas y llenas de gel transparente. Se cultiva ampliamente como especie ornamental, medicinal tradicional y de uso cosmético, debido a que el gel interno de sus hojas se utiliza en preparados para el cuidado de la piel. Es resistente a la sequía y se adapta bien a jardines secos, macetas y espacios con alta luminosidad.

DESCRIPCIÓN

Campo	Detalle
Nombre común	Sábila, aloe vera, aloe, acíbar
Nombre científico	Aloe vera (L.) Burm.f.
Reino	Plantae
División	Magnoliophyta
Clase	Liliopsida
Orden	Asparagales
Familia	Asphodelaceae
Género	Aloe
Especie	Aloe vera
Tipo	Planta herbácea suculenta perenne

Campo	Detalle
Porte	Planta de bajo porte, sin tallo aparente o con tallo muy corto; forma una roseta basal de hojas carnosas
Tallos	Cortos o poco visibles; puede formar hijuelos alrededor de la planta madre
Hojas	Largas, estrechas, carnosas, verdes a verde grisáceas, dispuestas en roseta; presentan pequeños dientes blandos en los bordes y gel transparente en el interior
Flores	Tubulares, amarillas a amarillo-anaranjadas, agrupadas en una inflorescencia alta y erecta
Fruto	Cápsula seca que contiene semillas; la floración y fructificación son menos frecuentes en plantas jóvenes o cultivadas en maceta
Altura	La roseta suele medir entre 30 y 60 cm de altura; la vara floral puede alcanzar entre 60 cm y 1 m o más

ECOLOGÍA Y REQUERIMIENTOS

Factor	Requerimiento
Clima	Cálido, seco, tropical, subtropical y semiárido
Temperatura	Prefiere temperaturas cálidas; es sensible a heladas y al frío intenso
Luz	Requiere alta luminosidad, pleno sol suave o semisombra; en climas muy calurosos puede protegerse del sol intenso de mediodía
Suelo	Ligero, arenoso, pedregoso o preparado para cactus y suculentas; necesita excelente drenaje
Humedad	Baja a moderada; tolera sequía gracias al agua almacenada en sus hojas

Factor	Requerimiento
Distribución	Se cultiva ampliamente en regiones cálidas del mundo; su origen exacto es incierto debido a su antiguo y extenso cultivo
Adaptación	Se desarrolla bien en macetas, jardines secos, rocallas, bordes y áreas con disponibilidad limitada de agua

USOS LOCALES

Uso	Aplicación
Ornamental	Se cultiva en jardines, patios, macetas y espacios públicos por su aspecto succulento y bajo requerimiento de agua
Cosmético	El gel interno de las hojas se emplea en productos para la piel, cabello, jabones, cremas, lociones y preparados hidratantes
Medicinal tradicional	El gel fresco se utiliza externamente en prácticas tradicionales para humectar y refrescar la piel; su empleo no reemplaza la atención médica profesional
Comercial	Se aprovecha en la elaboración de geles, bebidas, cosméticos, productos de higiene y preparados industriales
Educación ambiental	Permite enseñar sobre plantas suculentas, almacenamiento de agua, reproducción vegetativa y adaptación a ambientes secos

SERVICIOS ECOSISTÉMICOS

Servicio	Descripción
Bajo requerimiento de agua	Es adecuada para jardines de bajo consumo de agua y paisajismo adaptado a condiciones secas

Servicio	Descripción
Valor paisajístico	Aporta textura, forma y color a jardines xerófitos, rocallas, macetas y áreas verdes
Cobertura vegetal	Puede contribuir a cubrir pequeños espacios de suelo en patios, jardines y zonas ornamentales
Atracción de polinizadores	Cuando florece, sus inflorescencias pueden ofrecer néctar a abejas, aves nectarívoras e insectos polinizadores
Aprovechamiento doméstico	Facilita el acceso a una planta de uso ornamental y tradicional en huertos familiares y jardines domésticos

MANEJO AGRONÓMICO

Aspecto	Recomendación
Propagación	Se propaga principalmente mediante hijuelos que nacen alrededor de la planta madre; también puede reproducirse por semillas
Plantación	Plantar en suelos sueltos y con muy buen drenaje; en maceta usar recipientes con orificios de salida de agua
Riego	Regar moderadamente y dejar secar el sustrato entre riegos; reducir la frecuencia durante épocas lluviosas o frías
Fertilización	Aplicar compost maduro o fertilizante suave para suculentas en dosis bajas durante el periodo de crecimiento
Poda y cosecha	Retirar hojas secas o dañadas desde la base; para obtener gel, cortar hojas externas maduras sin afectar el centro de crecimiento

Aspecto	Recomendación
Sanidad	Vigilar pudriciones de raíz y base por exceso de agua, cochinillas y manchas foliares; mejorar el drenaje y la ventilación cuando sea necesario
Precaución	El látex amarillento ubicado bajo la cáscara de la hoja puede ser irritante y tener efecto laxante si se ingiere. Evitar el consumo interno sin orientación profesional y mantener fuera del alcance de niños y mascotas

NOTAS TAXONÓMICAS

Aloe vera (L.) Burm.f. pertenece a la familia Asphodelaceae, aunque en clasificaciones antiguas fue ubicada en Liliaceae o Aloaceae. El nombre Aloe barbadensis Mill. aparece con frecuencia como sinónimo en productos comerciales y publicaciones antiguas. Para fines botánicos, Aloe vera es el nombre aceptado y más utilizado actualmente.

REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

1. Kew Science POWO. Aloe vera (L.) Burm.f.
2. World Flora Online. Aloe vera (L.) Burm.f.
3. Missouri Botanical Garden. Aloe vera.
4. North Carolina State University Extension. Aloe vera.
5. Royal Horticultural Society. Aloe vera.
6. University of Florida IFAS Extension. Aloe vera.
7. National Center for Complementary and Integrative Health. Aloe Vera.