

FICHA TÉCNICA – PAPAYA -

Carica papaya L.



La papaya es una planta frutal perenne de la familia Caricaceae, originaria de América tropical y ampliamente cultivada en regiones cálidas de todo el mundo. Es una planta de crecimiento rápido, generalmente de tallo único, que produce frutos carnosos, dulces y ricos en nutrientes.

DESCRIPCIÓN

Campo	Detalle
Código	0094AP-PAPAYA
Nombre común	Papaya, lechosa, mamón, fruta bomba
Nombre científico	Carica papaya L.
Reino	Plantae
División	Tracheophyta
Clase	Magnoliopsida
Orden	Brassicales
Familia	Caricaceae
Género	Carica
Especie	Carica papaya
Tipo	Planta herbácea arborescente, perenne y de vida relativamente corta

Campo	Detalle
Porte	Planta erecta, generalmente no ramificada o con pocas ramificaciones
Tallo	Grueso, cilíndrico, hueco o esponjoso, con cicatrices de las hojas caídas
Hojas	Grandes, palmeadas, profundamente lobuladas y agrupadas en la parte superior del tallo
Flores	Blancas o amarillo verdosas, aromáticas y localizadas en las axilas de las hojas
Tipo sexual	Puede presentar plantas masculinas, femeninas y hermafroditas, según la variedad
Fruto	Baya grande, carnosa, de forma alargada, ovalada o piriforme
Pulpa	Amarilla, anaranjada o rojiza, suave, jugosa y dulce al madurar
Cáscara	Verde cuando está inmadura y amarilla o anaranjada al madurar
Semillas	Numerosas, negras o pardo oscuras, rodeadas por una cubierta gelatinosa
Altura	Generalmente entre 2 y 10 m
Látex	Blanco y lechoso, presente en frutos verdes, hojas, tallos y otras partes
Producción	Puede iniciar la fructificación aproximadamente entre 5 y 10 meses después de la siembra

ECOLOGÍA Y REQUERIMIENTOS

Factor	Requerimiento
Clima	Tropical y subtropical cálido
Luz	Pleno sol

Factor	Requerimiento
Suelo	Fértil, profundo, aireado, permeable y bien drenado
Humedad	Moderada a alta, con disponibilidad regular de agua
Temperatura	Preferentemente entre 21 y 33 °C
Distribución	Originaria del sur de México hasta Venezuela y ampliamente cultivada en regiones tropicales
Hábitat	Bosques tropicales, huertos, fincas, plantaciones y áreas cálidas intervenidas
Altitud	Puede cultivarse desde el nivel del mar hasta zonas montañosas cálidas, según la variedad
Drenaje	Esencial; las raíces son muy sensibles al encharcamiento
Viento	Requiere protección frente a vientos fuertes por la fragilidad del tallo
Adaptación	Adecuada para huertos tropicales y sistemas de producción intensiva
Sequía	Tolerancia baja a moderada; el déficit hídrico reduce el crecimiento y la producción
Heladas	No tolera las heladas ni el frío intenso
Floración	Puede producir flores y frutos durante gran parte del año en climas favorables

USOS LOCALES

Uso	Aplicación
Alimentación	El fruto maduro se consume fresco, en ensaladas, jugos, batidos, dulces y postres
Cocina	El fruto verde se utiliza en guisos, encurtidos y preparaciones cocidas

Uso	Aplicación
Papaína	El látex del fruto verde contiene papaína, una enzima utilizada como ablandador de carne
Medicina tradicional	Algunas partes se emplean tradicionalmente para molestias digestivas; no sustituyen tratamientos médicos
Cosmética	La pulpa y extractos pueden utilizarse en productos para la piel
Semillas	Se emplean en algunas preparaciones tradicionales como condimento
Forraje	Las hojas y frutos pueden aprovecharse de manera limitada para alimentación animal, según el manejo
Comercio	Es un cultivo frutal de importancia para mercados locales y regionales
Educación ambiental	Permite estudiar plantas tropicales, polinización y producción de frutos
Jardinería	Puede cultivarse en huertos familiares y jardines productivos

SERVICIOS ECOSISTÉMICOS

Servicio	Descripción
Producción alimentaria	Proporciona frutos comestibles durante varios meses del año
Recursos para fauna	Sus flores, frutos y semillas pueden ser aprovechados por insectos, aves y otros animales
Polinización	Sus flores ofrecen recursos a distintos insectos polinizadores
Captura de carbono	Almacena carbono en el tallo, las raíces, las hojas y los frutos

Servicio	Descripción
Regulación microclimática	Su follaje proporciona sombra y humedad localizada
Protección del suelo	Sus raíces ayudan a mantener la estructura del suelo en huertos y parcelas
Diversificación agrícola	Puede integrarse en huertos mixtos y sistemas agroforestales
Reciclaje de nutrientes	Sus hojas y restos vegetales aportan materia orgánica al suelo
Conectividad ecológica	Sus flores y frutos pueden servir como recursos temporales en paisajes rurales
Educación ambiental	Favorece el conocimiento de la agricultura tropical y la biodiversidad cultivada

MANEJO SILVICULTURAL

Aspecto	Recomendación
Propagación	Principalmente por semillas
Selección de semillas	Utilizar semillas provenientes de frutos sanos y plantas productivas
Vivero	Sembrar en sustrato fértil, ligero, húmedo y bien drenado
Selección sexual	Elegir plantas hermafroditas cuando se busque producción con menor necesidad de polinización cruzada
Plantación	Establecer al inicio de la temporada lluviosa o con riego asegurado
Riego	Mantener humedad regular sin saturar el suelo

Aspecto	Recomendación
Fertilización	Aplicar compost y fertilizantes equilibrados con nitrógeno, fósforo, potasio y micronutrientes
Poda	Generalmente requiere poca poda; retirar hojas secas o dañadas
Distanciamiento	Mantener espacio suficiente para la copa y la circulación de aire
Sanidad	Vigilar virus, hongos, nematodos, ácaros, pulgones, mosca blanca y cochinillas
Control de malezas	Mantener limpia la base sin dañar las raíces superficiales
Protección	Proteger de vientos fuertes, frío, animales y encharcamientos
Cosecha	Recolectar los frutos verdes para cocina o cuando comiencen a cambiar de color para consumo fresco
Postcosecha	Manipular con cuidado para evitar golpes y daños en la pulpa
Renovación	Sustituir plantas viejas, enfermas o poco productivas debido a su vida útil relativamente corta

NOTAS TAXONÓMICAS

Carica papaya pertenece a la familia Caricaceae y es la principal especie cultivada del género Carica. Su área de origen se ubica en América tropical, desde el sur de México hasta Venezuela, y posteriormente se extendió a otras regiones tropicales del mundo.

La especie puede presentar plantas masculinas, femeninas y hermafroditas. En cultivos comerciales suelen preferirse plantas hermafroditas porque producen frutos y pueden

favorecer una producción más uniforme.

El fruto verde, las hojas y otras partes contienen látex con papaína y otras sustancias. El látex puede irritar la piel y los ojos, por lo que se recomienda utilizar guantes durante la cosecha y el manejo de frutos verdes.

La papaya requiere suelos con drenaje rápido. Incluso periodos cortos de inundación pueden causar daños graves o la muerte de la planta, especialmente por problemas en las raíces.

REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

1. Royal Botanic Gardens, Kew. Plants of the World Online. *Carica papaya* L.
2. USDA Agricultural Research Service. Germplasm Resources Information Network. *Carica papaya* L.
3. Global Biodiversity Information Facility. Registros taxonómicos y de distribución de *Carica papaya*.
4. World Agroforestry. *Carica papaya*. Descripción botánica, requerimientos ecológicos y usos.
5. PROSEA, Plant Resources of South-East Asia. *Carica papaya* L.
6. Literatura agronómica sobre producción, propagación, nutrición y manejo sanitario de la papaya.