

FICHA TÉCNICA – PALTA -Persea americana Mill.



La palta, también conocida como aguacate, es un árbol frutal perenne de la familia Lauraceae. Se cultiva ampliamente en regiones tropicales y subtropicales por sus frutos de pulpa cremosa y alto valor alimenticio, además de utilizarse en huertos familiares, plantaciones comerciales y sistemas agroforestales.

DESCRIPCIÓN

Campo	Detalle
Código	0035AP-PALTA
Nombre común	Palta, aguacate, avocado
Nombre científico	Persea americana Mill.
Reino	Plantae
División	Magnoliophyta
Clase	Magnoliopsida
Orden	Laurales
Familia	Lauraceae
Género	Persea
Especie	Persea americana
Tipo	Árbol frutal perenne

Campo	Detalle
Porte	Árbol mediano a grande, de copa amplia, densa y variable según la variedad
Tronco	Recto o ramificado, con corteza grisácea o pardo grisácea; puede desarrollar ramas extendidas y quebradizas
Hojas	Simples, alternas, enteras, ovaladas a lanceoladas, de color verde oscuro; desprenden un aroma característico al ser trituradas
Flores	Pequeñas, verdosas o amarillo-verdosas, agrupadas en panículas; son hermafroditas y presentan dicogamia, es decir, las funciones masculina y femenina no coinciden completamente en el tiempo
Fruto	Baya grande, generalmente ovalada, piriforme o redondeada; la cáscara puede ser verde, morada o casi negra, lisa o rugosa. La pulpa es verde amarillenta, cremosa y rodea una semilla grande
Semilla	Única, grande, redondeada u ovoide, de color crema a pardo claro
Altura	Generalmente entre 5 y 15 m; algunos árboles pueden superar los 20 m si no se podan

ECOLOGÍA Y REQUERIMIENTOS

Factor	Requerimiento
Clima	Tropical, subtropical y templado-cálido, según la raza o variedad cultivada
Luz	Pleno sol o luz abundante; los árboles jóvenes pueden requerir protección frente a insolación extrema y viento

Factor	Requerimiento
Temperatura	Prefiere temperaturas moderadas a cálidas; la tolerancia al frío varía entre variedades
Suelo	Profundo, fértil, aireado y con excelente drenaje; es muy sensible al encharcamiento
Humedad	Moderada y constante durante el crecimiento, floración y formación de frutos
Precipitación	Se adapta a zonas húmedas y subhúmedas si el suelo drena bien; requiere riego suplementario en periodos secos
Viento	Debe protegerse de vientos fuertes, que pueden quebrar ramas y provocar caída de flores y frutos
Distribución	Originario de Mesoamérica; actualmente se cultiva en numerosas regiones tropicales, subtropicales y templadas cálidas
Adaptación	Adecuado para huertos, fincas, plantaciones comerciales, jardines amplios y sistemas agroforestales

USOS LOCALES

Uso	Aplicación
Alimenticio	La pulpa se consume fresca en ensaladas, guacamole, salsas, sopas, batidos y acompañamientos
Comercial	Se comercializa como fruta fresca y se procesa para obtener pulpa congelada, aceites y productos alimenticios
Industrial	El aceite de palta se emplea en alimentos, cosméticos, productos para el cuidado de la piel y el cabello

Uso	Aplicación
Ornamental	Se planta en patios, jardines y fincas por su follaje persistente y copa amplia
Agroforestal	Puede integrarse con otras especies frutales, cultivos asociados y sistemas de producción diversificados
Medicinal tradicional	En algunas comunidades se utilizan hojas, semillas o corteza en preparaciones tradicionales; estos usos no sustituyen la atención médica
Sombra	Proporciona sombra en huertos, patios y áreas rurales, aunque debe manejarse para evitar competencia excesiva con cultivos vecinos

SERVICIOS ECOSISTÉMICOS

Servicio	Descripción
Producción de alimentos	Proporciona un fruto energético y nutritivo de gran importancia para la alimentación y la economía rural
Atracción de polinizadores	Sus flores ofrecen polen y néctar a abejas y otros insectos
Hábitat para fauna	La copa sirve de refugio para aves, insectos y otros organismos asociados a árboles frutales
Regulación microclimática	El follaje genera sombra, reduce la radiación directa y modera la temperatura del suelo
Conservación del suelo	Las raíces y la hojarasca contribuyen a la estabilidad y al aporte de materia orgánica
Captura de carbono	Como árbol perenne, almacena carbono en el tronco, ramas, raíces y follaje

Servicio	Descripción
Diversidad productiva	Permite combinar producción frutal, sombra y otros cultivos en sistemas agroforestales

MANEJO AGRONÓMICO

Aspecto	Recomendación
Propagación	Para producción comercial se recomiendan plantas injertadas; las plantas obtenidas por semilla presentan variabilidad en fruto, tamaño y época de producción
Plantación	Establecer en suelo profundo y bien drenado, con exposición solar adecuada y protección contra vientos fuertes
Distanciamiento	Depende de la variedad, el portainjerto y el sistema de manejo; los árboles vigorosos requieren distancias amplias
Riego	Regar de manera regular durante el establecimiento y los periodos secos; evitar el exceso de agua y el encharcamiento
Fertilización	Aplicar materia orgánica y fertilizantes balanceados con base en análisis de suelo, análisis foliar y edad del árbol
Poda	Realizar poda de formación, limpieza y reducción de altura; retirar ramas secas, enfermas, cruzadas o débiles
Polinización	La presencia de distintas variedades puede favorecer el cuajado; la actividad de abejas y otros polinizadores es importante durante la floración

Aspecto	Recomendación
Cosecha	Recolectar cuando el fruto haya alcanzado madurez fisiológica; la maduración normalmente continúa después de separarlo del árbol
Sanidad	Vigilar pudrición de raíces, antracnosis, trips, ácaros, escamas, barrenadores y otros problemas; usar material vegetal sano y manejo integrado
Precaución	Evitar plantar en suelos pesados o inundables; las hojas, semillas y corteza no deben ingerirse sin orientación profesional, especialmente por animales domésticos

NOTAS TAXONÓMICAS

Persea americana Mill. pertenece a la familia Lauraceae, la misma familia botánica del laurel, la canela y otras especies aromáticas. El nombre común varía según la región: “palta” es frecuente en varios países de Sudamérica, mientras que “aguacate” es ampliamente utilizado en México, Centroamérica y otras zonas hispanohablantes.

La especie comprende diferentes grupos hortícolas tradicionalmente asociados con las razas mexicana, guatemalteca y antillana. Las variedades comerciales pueden diferir en tolerancia al frío, textura de la cáscara, contenido de aceite, tamaño del fruto, época de cosecha y adaptación al suelo y clima.

REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

1. Kew Science, Plants of the World Online. *Persea americana* Mill.
2. World Flora Online. *Persea americana*.
3. FAO. Recursos y manejo del cultivo de aguacate.

4. University of California Agriculture and Natural Resources. Avocado production and management.
5. University of Florida IFAS Extension. Avocado growing and landscape management.
6. Organización de las Naciones Unidas para la Alimentación y la Agricultura. Manejo de frutales tropicales.