

FICHA TÉCNICA – PALTA – Persea americana Mill.



La palta es un árbol frutal perenne de la familia Lauraceae, originario de Mesoamérica y ampliamente cultivado en regiones tropicales y subtropicales. Produce frutos carnosos y nutritivos, conocidos como palta o aguacate, y es una especie de gran importancia alimentaria, comercial y ecológica.

DESCRIPCIÓN

Campo	Detalle
Código	0091AP-PALTA
Nombre común	Palta, aguacate, avocado
Nombre científico	Persea americana Mill.
Reino	Plantae
División	Tracheophyta
Clase	Magnoliopsida
Orden	Laurales
Familia	Lauraceae
Género	Persea
Especie	Persea americana
Tipo	Árbol frutal perenne
Porte	Árbol de copa amplia, densa y redondeada
Tronco	Leñoso, de corteza grisácea o parda

Campo	Detalle
Ramas	Extendidas y ramificadas; pueden ser frágiles en algunas variedades
Hojas	Simples, alternas, elípticas u ovaladas, verdes y aromáticas
Flores	Pequeñas, verdosas o amarillo verdosas, agrupadas en panículas
Fruto	Baya grande, de forma variable, con pulpa cremosa y una semilla grande
Cáscara	Verde, morada o casi negra, lisa, rugosa o granular según la variedad
Semilla	Grande, única, redondeada u ovoide
Altura	Generalmente entre 5 y 20 m, según la variedad y el manejo
Longevidad	Puede vivir varias décadas en condiciones favorables

ECOLOGÍA Y REQUERIMIENTOS

Factor	Requerimiento
Clima	Tropical, subtropical y templado cálido
Luz	Pleno sol o semisombra luminosa durante las primeras etapas
Suelo	Profundo, fértil, suelto y muy bien drenado
Humedad	Moderada y constante, sin encharcamiento
Temperatura	Variable según la raza o variedad; algunas toleran temperaturas frescas
Distribución	Originaria de Mesoamérica y cultivada en diversas regiones del mundo
Hábitat	Bosques húmedos, laderas, huertos, fincas y plantaciones comerciales
Drenaje	Fundamental para evitar enfermedades radiculares

Factor	Requerimiento
Viento	Requiere protección frente a vientos fuertes, especialmente durante la floración y fructificación
Adaptación	Depende del portainjerto, la variedad, la altitud y el clima
Polinización	Principalmente por insectos
Floración	Las flores presentan comportamiento floral tipo A o tipo B, según la variedad
Sequía	Tolerancia moderada; necesita riego durante la floración, formación y llenado del fruto

USOS LOCALES

Uso	Aplicación
Alimentación	El fruto se consume fresco en ensaladas, salsas, cremas, batidos y diferentes preparaciones
Comercio	Es un cultivo frutal de gran importancia para mercados locales, nacionales e internacionales
Aceite	La pulpa puede utilizarse para obtener aceite comestible y cosmético
Gastronomía	Se emplea en guacamole, acompañamientos, sopas, panes y platos tradicionales
Cosmética	El aceite y la pulpa se incorporan en cremas, champús y productos para la piel
Medicina tradicional	Algunas partes se utilizan tradicionalmente; no se recomienda su uso medicinal sin orientación profesional
Madera	La madera puede destinarse a usos rurales menores y combustible

Uso	Aplicación
Sombra	Los árboles adultos proporcionan sombra en fincas y sistemas agroforestales
Apicultura	Sus flores ofrecen polen y néctar a insectos
Educación ambiental	Es útil para estudiar fruticultura, polinización y sistemas agroforestales

SERVICIOS ECOSISTÉMICOS

Servicio	Descripción
Producción alimentaria	Proporciona frutos de alto valor nutricional y económico
Captura de carbono	Almacena carbono en tronco, ramas, raíces y follaje
Regulación hídrica	Favorece la infiltración y contribuye a disminuir la escorrentía
Control de erosión	Sus raíces ayudan a estabilizar el suelo en terrenos cultivados
Hábitat	Su copa ofrece refugio y sitios de descanso para aves e invertebrados
Recursos florales	Sus flores proporcionan polen y néctar a abejas y otros insectos
Regulación microclimática	Aporta sombra, humedad y reducción de temperatura en el entorno
Diversificación agrícola	Puede integrarse con otras especies en sistemas agroforestales
Protección del suelo	La hojarasca contribuye a mejorar la cobertura y la materia orgánica
Conectividad ecológica	Puede servir como elemento de enlace en paisajes rurales y fragmentados

MANEJO SILVICULTURAL

Aspecto	Recomendación
Propagación	Por semillas, injertos y otros métodos vegetativos
Injerto	Se recomienda para conservar características varietales y acelerar la producción
Portainjertos	Elegir materiales adaptados al suelo, clima y enfermedades locales
Plantación	Establecer al inicio de la temporada lluviosa o con riego asegurado
Riego	Aplicar riego regular y profundo, evitando encharcamientos
Fertilización	Aportar materia orgánica y nutrientes de acuerdo con análisis de suelo
Poda	Formar la copa, retirar ramas secas y mejorar la ventilación
Distanciamiento	Mantener separación suficiente según la variedad y el sistema de cultivo
Sanidad	Vigilar Phytophthora, antracnosis, trips, ácaros, escamas y barrenadores
Control de malezas	Mantener limpia la zona de goteo sin dañar las raíces superficiales
Protección	Proteger plantas jóvenes del viento, sequía, heladas y animales
Cosecha	Recolectar según la variedad y el grado de madurez comercial
Postcosecha	Manipular cuidadosamente para evitar golpes y daños en la pulpa
Manejo del suelo	Evitar compactación y conservar cobertura orgánica alrededor del árbol

NOTAS TAXONÓMICAS

Persea americana pertenece a la familia Lauraceae y es una de las especies frutales más importantes de América tropical. Sus principales grupos hortícolas son las razas mexicana, guatemalteca y antillana, además de numerosos híbridos entre ellas.

Los términos “palta” y “aguacate” se utilizan según la región. Las variedades pueden diferir ampliamente en el tamaño, la forma, el color de la cáscara, el contenido de aceite, la tolerancia al frío y la época de cosecha.

La especie presenta flores con comportamiento de apertura tipo A o tipo B. La combinación de variedades con distintos tipos florales puede favorecer la polinización y mejorar el rendimiento, especialmente cuando existe actividad suficiente de insectos polinizadores.

Las hojas, semillas y corteza contienen compuestos que pueden ser perjudiciales para algunos animales domésticos y de granja. No se recomienda suministrar partes de la planta a animales sin asesoramiento veterinario.

REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

1. Royal Botanic Gardens, Kew. Plants of the World Online. *Persea americana* Mill.
2. Global Biodiversity Information Facility. Registros taxonómicos y de distribución de *Persea americana*.
3. Organización de las Naciones Unidas para la Alimentación y la Agricultura. Manuales de producción y manejo del aguacate.
4. Literatura agronómica sobre variedades, portainjertos, polinización y nutrición del aguacate.
5. Manuales de