FICHA TÉCNICA – GUABO O PACAY (Inga edulis)



El guabo o pacay (*Inga edulis*) es un árbol perenne de rápido crecimiento, con copa amplia y follaje denso, muy utilizado en sistemas agroforestales tropicales. Produce vainas alargadas con semillas rodeadas de una pulpa blanca, algodonosa y muy dulce, que se consume fresca y es apreciada en comunidades rurales por su sabor similar a un helado suave.



DESCRIPCIÓN

Campo	Detalle
Nombre común	Guabo, pacay, guaba, “ice-cream bean”
Nombre científico	*Inga edulis* Mart.
Reino	Plantae
División	Magnoliophyta
Clase	Magnoliopsida
Orden	Fabales
Familia	Fabaceae
Género	*Inga*
Especie	*Inga edulis*
Tipo	Árbol perenne leguminoso, multipropósito
Porte	Árbol mediano a grande, con ramificación baja y copa ancha, plana o ligeramente redondeada
Hojas	Compuestas, paripinnadas, con 2–6 pares de folíolos alargados, verdes y brillantes
Flores	Pequeñas, blancas, fragantes, agrupadas en espigas o inflorescencias densas
Fruto	Vainas cilíndricas, rectas o ligeramente curvadas, de hasta 1 m de longitud, con semillas negras envueltas en pulpa blanca y dulce
Altura	Alrededor de 10 a 30 m de altura, con diámetros de tronco que pueden superar los 50–60 cm

---

ECOLOGÍA Y REQUERIMIENTOS

Factor	Requerimiento
Clima	Tropical húmedo, cálido, con lluvias bien distribuidas
Luz	Prefiere pleno sol, aunque en etapas juveniles puede tolerar algo de sombra
Suelo	Se adapta a suelos ácidos y pobres, siempre que tengan buen drenaje; se desarrolla bien en suelos profundos de zonas amazónicas y tropicales
Humedad	Requiere alta humedad ambiental y pluviometría abundante; no tolera sequías prolongadas
Distribución	Nativa desde México hasta la cuenca amazónica y otras áreas tropicales de América; ampliamente introducida en sistemas agroforestales tropicales

---

USOS LOCALES

Uso	Aplicación
Alimenticio	La pulpa blanca que rodea las semillas se consume fresca, y en algunas regiones se utiliza para preparar bebidas o productos locales.
Sombra para cultivos	Se planta como árbol de sombra en cafetales, cacaotales y otros cultivos permanentes sensibles a la radiación directa.
Agroforestal	Se integra en sistemas agroforestales y de “alley cropping” para mejorar el suelo, aportar biomasa y controlar malezas.

SERVICIOS ECOSISTÉMICOS

Servicio	Descripción
Fijación de nitrógeno	Como leguminosa, forma asociaciones con bacterias fijadoras de nitrógeno, contribuyendo a la fertilidad del suelo.
Conservación del suelo	Su copa amplia, hojarasca y sistema radicular ayudan a reducir la erosión y mejorar la estructura del suelo.
Regulación hídrica	Aporta sombra, favorece la infiltración de agua y contribuye a mantener la humedad del microclima en sistemas productivos.

MANEJO AGRONÓMICO

Aspecto	Recomendación
Plantación	Recomendable en climas tropicales húmedos, en suelos profundos, evitando encharcamientos; se establecen marcos amplios en sistemas agroforestales.
Riego	Generalmente no se riega en zonas de alta pluviometría; en establecimiento puede requerir apoyo hídrico si hay veranos marcados.
Poda	Se realizan podas periódicas para controlar altura, favorecer la entrada de luz a cultivos asociados y producir leña o biomasa.
Asociación con cultivos	Se utiliza en combinación con café, cacao, frutales y otros cultivos, aprovechando su sombra y su efecto mejorador del suelo.

NOTAS TAXONÓMICAS

Inga edulis es una de las especies más representativas del género *Inga* y se reconoce fácilmente por sus vainas muy largas y su pulpa blanca de sabor dulce. Recibe diferentes nombres locales según el país (guaba, guamo, pacay, ice-cream bean), lo que conviene considerar en trabajos técnicos y de extensión.

REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

1. World Agroforestry (ICRAF). *Inga edulis* Mart. — Species Information Sheet.
2. Monaco Nature Encyclopedia. *Inga edulis*.
3. Wikipedia. “Inga” y “Inga edulis”.
4. Lojka, B. et al. “The use and integration of *Inga edulis* in agroforestry systems in the Amazon.”
5. Doc-développement durable. “*Inga edulis* — Ice-cream bean” (ficha técnica PDF).
6. QuePlantar Blog. “*Inga edulis* in Agroforestry: Nitrogen Fixation and Soil Resilience.”
7. National Museum of Natural Science (Taiwán). “*Inga edulis* — Morphology and Uses.”