

FICHA TÉCNICA – FICUS O LAUREL DE LA INDIA – *Ficus benjamina* L.



El ficus o laurel de la India es un árbol perenne de la familia Moraceae, originario del sur y sudeste de Asia y de Australia. Se cultiva ampliamente como árbol ornamental, de sombra y como planta de interior; desarrolla una copa densa, hojas brillantes y un sistema radical superficial y vigoroso. [web:582][web:584]

DESCRIPCIÓN

Campo	Detalle
Código	0070AP-FICUS-0-LAUREL-DE-LA-INDIA
Nombre común	Ficus, laurel de la India, árbol benjamín, ficus de hoja pequeña, falso laurel
Nombre científico	<i>Ficus benjamina</i> L.
Sinónimo frecuente	<i>Ficus nitida</i>
Reino	Plantae
División	Tracheophyta
Clase	Magnoliopsida
Orden	Rosales
Familia	Moraceae

Campo	Detalle
Género	Ficus
Especie	Ficus benjamina
Tipo	Árbol perenne, ornamental y de sombra
Porte	Árbol de copa amplia, densa y redondeada; puede ser arbustivo mediante poda
Tronco	Recto o ramificado, con corteza gris clara a pardo grisácea
Ramas	Delgadas, flexibles y frecuentemente péndulas
Raíces	Superficiales, extendidas y vigorosas; pueden levantar pavimentos o afectar infraestructura cercana
Hojas	Simples, alternas, ovaladas, brillantes y terminadas en punta; miden aproximadamente 6–13 cm
Flores	Muy pequeñas y encerradas dentro de la estructura del sicono, como ocurre en los ficus
Fruto	Sicono pequeño, solitario o en pares, verde al inicio y rojizo, púrpura o amarillento al madurar
Altura	Aproximadamente 10–15 m en condiciones naturales; puede alcanzar mayor tamaño en ambientes favorables [web:582][web:584]

ECOLOGÍA Y REQUERIMIENTOS

Factor	Requerimiento
Clima	Tropical, subtropical y cálido
Luz	Luz intensa o semisombra; los ejemplares adultos toleran sol directo si se aclimatan
Suelo	Fértil, profundo y bien drenado

Factor	Requerimiento
Humedad	Moderada a alta; requiere riego regular, pero no soporta encharcamientos permanentes
Temperatura	Cálida; puede dañarse con frío intenso y heladas
Distribución natural	Sur y sudeste de Asia, además de regiones del norte y sur de Australia [web:582]
Hábitat	Bosques tropicales, bordes de selva, zonas cálidas y ambientes urbanos
Viento	Tolerancia moderada; las ramas jóvenes pueden dañarse con vientos fuertes
Crecimiento	Rápido en condiciones cálidas, con suficiente agua y nutrientes [web:587]
Adaptación urbana	Adecuado para grandes jardines, pero no recomendable junto a aceras, tuberías o edificaciones
Drenaje	Necesario para reducir riesgos de pudrición radicular

USOS LOCALES

Uso	Aplicación
Ornamental	Se planta en parques, jardines, avenidas, patios, hoteles y oficinas
Sombra	Su copa densa proporciona sombra permanente
Planta de interior	Los ejemplares jóvenes y podados se cultivan en macetas y espacios interiores luminosos
Seto o pantalla	Tolera podas frecuentes y puede formar barreras visuales
Bonsái	Sus hojas pequeñas y su facilidad de poda permiten su formación como bonsái

Uso	Aplicación
Árbol de alineación	Puede utilizarse en calles amplias y espacios con suficiente suelo disponible
Reforestación urbana	Aporta cobertura, aunque debe seleccionarse cuidadosamente el sitio de plantación
Materia orgánica	Las podas pueden triturarse y utilizarse para compost o cobertura del suelo
Hábitat	Sus frutos sirven de alimento para diversas aves en su área de distribución
Educación ambiental	Es útil para explicar la relación entre higueras y avispas polinizadoras

SERVICIOS ECOSISTÉMICOS

Servicio	Descripción
Regulación térmica	Su copa densa proporciona sombra y reduce la temperatura del entorno
Captura de carbono	Almacena carbono en tronco, ramas, raíces y follaje
Hábitat para fauna	Sus ramas y hojas ofrecen refugio y sus siconos alimento para aves y otros animales
Recursos para polinizadores	Las flores internas dependen de avispas específicas de los higos para la polinización
Control de polvo	El follaje puede retener partículas suspendidas en ambientes urbanos
Mejora paisajística	Aporta follaje verde durante todo el año y estructura vertical
Protección del suelo	En áreas amplias, sus raíces y hojarasca pueden contribuir a reducir la erosión

Servicio	Descripción
Compostaje	Las hojas y ramas podadas pueden reincorporarse como materia orgánica

MANEJO ORNAMENTAL

Aspecto	Recomendación
Propagación	Se multiplica fácilmente por esquejes, acodos aéreos y postes vivos [web:584][web:586]
Plantación	Ubicar en sitios luminosos, cálidos y con espacio suficiente para raíces y copa
Riego	Mantener humedad moderada; dejar secar parcialmente la superficie entre riegos
Fertilización	Aplicar compost o fertilizante equilibrado durante la etapa de crecimiento
Poda	Realizar poda de formación, reducción y limpieza; tolera podas frecuentes
Trasplante	Hacerlo con cuidado, evitando daños en el cepellón y cambios bruscos de ubicación
Interior	Colocar cerca de una ventana luminosa, sin corrientes frías ni cambios abruptos
Sanidad	Vigilar cochinillas, pulgones, ácaros, trips, mosca blanca y enfermedades radiculares
Distanciamiento	Plantar lejos de aceras, muros, drenajes, piscinas, tuberías y cimentaciones
Protección	Evitar heladas, sequedad extrema y exposición repentina al sol después de cultivarlo en sombra
Precaución	La savia lechosa puede irritar piel y ojos; utilizar guantes durante la poda

RIESGOS DE PLANTACIÓN

El ficus desarrolla un sistema radical superficial, extenso y vigoroso. Por ello, no debe plantarse cerca de aceras estrechas, pavimentos, muros, tuberías, drenajes, piscinas o cimentaciones; en espacios urbanos reducidos puede causar daños a la infraestructura. [web:584]

Para arborización urbana se recomienda utilizarlo únicamente en áreas amplias, con suficiente volumen de suelo y una distancia adecuada respecto de construcciones y redes de servicios. En aceras pequeñas son preferibles especies de menor porte y raíces menos agresivas.

NOTAS TAXONÓMICAS

Ficus benjamina pertenece a Moraceae, la familia de las higueras, moreras y árboles de pan. Sus flores no son visibles externamente porque se encuentran dentro del sicono, estructura que posteriormente se reconoce como “fruto”.

La polinización depende de avispas de los higos especializadas, entre ellas especies de los géneros *Pegoscapus* o *Pleistodontes*. Los siconos maduros son consumidos por diversas aves, que contribuyen a la dispersión de las semillas. [web:582]

El nombre “laurel de la India” puede confundirse con *Ficus microcarpa*, otra especie utilizada en jardinería urbana. Para evitar errores en inventarios, viveros y proyectos de arborización debe conservarse el nombre científico *Ficus benjamina*.

REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

1. Fuentes botánicas sobre *Ficus benjamina* y Moraceae.
2. EncicloVida, CONABIO. Laurel de la India.

3. Literatura de arboricultura urbana y manejo de ficus.
4. Fuentes sobre propagación por esquejes y acodos.
5. Manuales de plantas ornamentales tropicales y subtropicales.