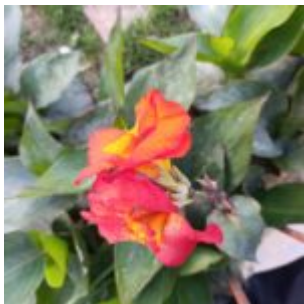


FICHA TÉCNICA – ACHIRA –

Canna indica L.



La achira es una planta herbácea perenne de la familia Cannaceae, originaria de América tropical y ampliamente cultivada en regiones de clima cálido y templado. Se caracteriza por sus hojas grandes, sus flores vistosas y sus rizomas comestibles, utilizados tradicionalmente en algunas regiones andinas.

DESCRIPCIÓN

Campo	Detalle
Código	0099AP-ACHIRA
Nombre común	Achira, caña de Indias, caña del Perú, capacho, platanillo
Nombre científico	Canna indica L.
Reino	Plantae
División	Tracheophyta
Clase	Liliopsida
Orden	Zingiberales
Familia	Cannaceae
Género	Canna
Especie	Canna indica
Tipo	Hierba perenne, rizomatosa y ornamental

Campo	Detalle
Porte	Planta erecta, robusta y de crecimiento agrupado
Tallo	Herbáceo, formado principalmente por las vainas superpuestas de las hojas
Rizoma	Grueso, horizontal, ramificado y subterráneo
Hojas	Grandes, simples, alternas, ovadas o lanceoladas y de color verde
Flores	Vistosas, agrupadas en racimos terminales, de color rojo, amarillo, anaranjado o combinado
Fruto	Cápsula con semillas redondeadas y duras
Semillas	Negras, brillantes y de cubierta resistente
Altura	Generalmente entre 1 y 3 m; puede alcanzar mayor tamaño en condiciones favorables
Crecimiento	Rápido en suelos húmedos, fértiles y con buena disponibilidad de luz

ECOLOGÍA Y REQUERIMIENTOS

Factor	Requerimiento
Clima	Tropical, subtropical y templado cálido
Luz	Pleno sol o semisombra luminosa
Suelo	Húmedo, fértil, profundo y rico en materia orgánica
Humedad	Moderada a alta
Temperatura	Cálida; sensible a heladas intensas
Distribución	América tropical, incluyendo América Central, Sudamérica y las Antillas
Hábitat	Zonas húmedas, zanjas, canales de riego, orillas de cuerpos de agua, huertos y áreas intervenidas

Factor	Requerimiento
Drenaje	Necesario, aunque tolera suelos húmedos
Viento	Requiere protección en sitios muy expuestos debido al tamaño de sus hojas
Adaptación	Adecuada para jardines húmedos, bordes de estanques y sistemas productivos tradicionales
Polinización	Principalmente por insectos y aves
Dispersión	Sus semillas pueden dispersarse por agua, animales y actividades humanas
Tolerancia	Puede tolerar periodos breves de saturación del suelo

USOS LOCALES

Uso	Aplicación
Alimentación	Los rizomas pueden utilizarse para obtener harina o almidón después de una preparación adecuada
Cocina tradicional	Los rizomas se consumen cocidos o procesados en algunas regiones
Ornamental	Se cultiva por sus flores vistosas y su follaje abundante
Jardinería	Se utiliza en jardines húmedos, bordes de estanques y espacios públicos
Cercas y bordes	Puede formar grupos densos para delimitar áreas
Restauración	Se emplea en recuperación de zonas húmedas y terrenos intervenidos
Protección del suelo	Sus rizomas y raíces ayudan a fijar el suelo

Uso	Aplicación
Medicina tradicional	Algunas partes presentan usos tradicionales; no se recomienda su uso interno sin orientación profesional
Artesanía	Las hojas y tallos pueden utilizarse localmente para envolver o cubrir productos
Educación ambiental	Permite estudiar plantas rizomatosas, flores tropicales y cultivos tradicionales

SERVICIOS ECOSISTÉMICOS

Servicio	Descripción
Control de erosión	Sus rizomas y raíces ayudan a estabilizar suelos húmedos y márgenes
Protección de cuerpos de agua	Contribuye a disminuir el desprendimiento de suelo en canales y orillas
Hábitat	Sus hojas y tallos proporcionan refugio para insectos y pequeños animales
Recursos florales	Sus flores ofrecen polen, néctar y otros recursos a insectos y aves
Regulación hídrica	Favorece la retención de humedad y reduce la velocidad de la escorrentía
Captura de carbono	Almacena carbono en hojas, tallos, raíces y rizomas
Regulación microclimática	Produce sombra y ayuda a conservar humedad en el suelo
Biodiversidad	Aporta estructura vegetal en jardines y ambientes húmedos
Restauración ecológica	Puede ayudar a recuperar terrenos alterados y bordes de canales

Servicio	Descripción
Conservación de recursos genéticos	Mantiene variedades tradicionales de importancia alimentaria y cultural

MANEJO SILVICULTURAL

Aspecto	Recomendación
Propagación	Principalmente por división de rizomas; también por semillas
Rizomas	Separar fragmentos sanos que contengan yemas o brotes
Semillas	Escarificar o tratar la cubierta dura para favorecer la germinación
Vivero	Utilizar sustrato húmedo, fértil y bien drenado
Plantación	Establecer al inicio de la temporada lluviosa
Riego	Mantener humedad constante sin generar encharcamiento prolongado
Fertilización	Aplicar compost o materia orgánica bien descompuesta
Poda	Retirar hojas secas, enfermas o dañadas
Distanciamiento	Dejar espacio suficiente para la expansión de hojas y rizomas
Sanidad	Vigilar hongos, pudriciones, orugas, pulgones y otros insectos
Control de malezas	Mantener despejada la base durante el establecimiento
Protección	Proteger de heladas, sequías intensas y pisoteo

Aspecto	Recomendación
Manejo de rizomas	Controlar la expansión en espacios pequeños para evitar que invada otras áreas
Cosecha	Extraer los rizomas maduros sin eliminar completamente la población
Conservación	Mantener plantas madre y utilizar material local para preservar variedades tradicionales

NOTAS TAXONÓMICAS

Canna indica pertenece a la familia Cannaceae y al orden Zingiberales. En Sudamérica recibe con frecuencia el nombre de achira, mientras que en otras regiones puede conocerse como caña de Indias, caña del Perú, capacho o platanillo.

La especie se relaciona con diversas formas ornamentales y cultivares de *Canna*. Algunas plantas cultivadas bajo nombres comerciales pueden corresponder a híbridos, por lo que la identificación debe confirmarse mediante las características de las hojas, las flores, los frutos y los rizomas.

Los rizomas destinados al consumo deben estar correctamente identificados y preparados. Las prácticas tradicionales no sustituyen los controles de inocuidad alimentaria ni las recomendaciones profesionales.

En ambientes húmedos puede formar grupos densos y extenderse rápidamente mediante sus rizomas. Por ello, en jardines pequeños se recomienda controlar su expansión y evitar su establecimiento en áreas donde pueda bloquear canales o desplazar vegetación nativa.

REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

1. Comisión Nacional para el Conocimiento y Uso de la

Biodiversidad. *Canna indica* L. Ficha informativa.

2. Royal Botanic Gardens, Kew. Plants of the World Online. *Canna indica* L.
3. Global Biodiversity Information Facility. Registros taxonómicos y de distribución de *Canna indica*.
4. Secretaría de Medio Ambiente y Recursos Naturales. *Canna indica* L. Información sobre distribución, características y riesgo ecológico.
5. Literatura botánica y agrícola sobre Cannaceae, achira, rizomas comestibles y plantas ornamentales tropicales.