

# Estilos de vida saludable – Anemia Cero -M 1



Los **estilos de vida saludable** hacen referencia a un conjunto de comportamientos o actitudes cotidianas que realizan las personas, para mantener su cuerpo y mente de una manera adecuada

## Contenido

## Estilos de vida saludable

1. Lavado de manos
2. Consumo de agua segura
3. Entornos saludables

## Video – Actualizado

## Videos desglosados

## INTRODUCCIÓN A ESTILOS DE VIDA SALUDABLE

## CORRECTO LAVADO DE MANOS

**ALIMENTACION SALUDABLE**

**CONSUMO DE AGUA SEGURA**

**VIVIENDA SALUDABLE**

**Examen**

**Dar Click aquí**

[EXAMEN](#)