

Anemia y desnutrición crónica infantil – Anemia Cero -M 2



Existen varios tipos de **anemia**, pero la que generalmente predomina en el país es la **anemia** por deficiencia de hierro. Esta puede ser motivada por un sangrado crónico, diarreas o por la ausencia de este mineral en la dieta

Contenido

Anemia

- ¿Qué es la Anemia?
- Sintomas
- Causas
- Consecuencias

Hierro

- ¿Qué es el hierro?
- ¿Cuáles son los alimentos ricos en hierro?
- Requerimiento de hierro

Desnutrición Infantil (DCI).

- ¿Qué es la desnutrición?
- Consecuencias de la DCI?

Video general

VIDEOS DESGLOSADOS

QUE ES LA ANEMIA

COMO PREVENIR LA ANEMIA

ALIMENTOS RICOS EN HIERRO

MITOS Y ENEMIGOS DEL HIERRO

Examen

Dar Click aquí

[EXAMEN](#)